

589100 Schulen Hürth Monat Januar 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.12.-03.01.2025 KW 1	Menü 1	Ferien		Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien		Ferien	Ferien	
	Salatteller	Ferien		Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien	Ferien	
06.01.-10.01.2025 KW 2	Menü 1	Ferien		Fischstäbchen <F> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenrahmsauce dazu Bunte Spiralnudeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien		Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Fusilli dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	
	Salatteller	Ferien		Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	
	Dessert	Ferien		Mandarinen-Joghurt	Apfelkompott	
13.01.-17.01.2025 KW 3	Menü 1	Hähnchenbruststreifen <G> auf Gemüse-Reis aus Mais, Paprika und Erbsen dazu Paprikamark-Dip		Rinderbolognese <R> auf Spiralnudeln	Geflügel-Leberkäse <G>, Sauerkraut ohne Speck, Kartoffelpüree, Senf	
	Menü 2 vegetarisch	Pfannengemüse "Asiatische Art" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V> dazu Langkornreis		Buntes Champignon-Ragout mit Erbsen und Karotten auf Penne dazu Rohkost aus Gurke, Möhren und Kohlrabi	Spinatspätzle auf Käse-Karottensoße	
	Salatteller	Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen		Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	
	Dessert	Kirschjoghurt		frisches Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	

20.01.-24.01.2025 KW 4	Menü 1	Geflügelbällchen mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis		Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" auf Gemüse-Langkornreis dazu Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Joghurt-Kräuter Dressing	Linseneintopf aus Linsen, Kartoffeln, Sellerie, und Möhren mit Geflügelwürstchenscheiben <G> dazu ein Kaiserbrötchen	
	Menü 2 vegetarisch	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit French-Dressing		Rührei <V> auf Möhren in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf Penne mit Tomaten-Käsesoße	
	Salatteller	Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen		Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	
	Dessert	Joghurt Erdbeer		Honigmelone	Butterkeks-Milchpudding	
27.01.-31.01.2025 KW 5	Menü 1	Rinderfrikadelle <R> mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis		Fischfrikadelle <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Geflügel-Currywurst <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	
	Menü 2 vegetarisch	Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Auflauf <V>		Kleine Pellkartoffeln, Kräuterquarkdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Italienisches Dressing	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V> auf Langkornreis mit Kräutersoße	
	Salatteller	Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen		Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen	
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt		Mandarinen-Joghurt	Apfelkompott	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.